



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 28.03.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетиче ская ценность	витамин C	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
1 день	Каша дружба	200	6,21	7,73	27,71	201	1,95	168
завтрак	Булка с маслом и сыром	45	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22
2й зав.	Сок яблочный	200	1	0	18,2	76	4	445
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	0	
обед	Суп рассольник	200	2,24	2,63	10,24	73,6	5,5	74
	Макароны	150	5,9	8,11	31,29	229,76	0	49
	Гуляш	70	12	11	5	177	4,5	487
	Салат витаминный	50	0,44	3,5	3,88	47,89	11,65	41
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Булочка сдобная	90	6,79	9,16	41,7	295,75	0,03	9
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
итого за день			51,46	62,08	252	1783,64	30,56	