


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.
 И.Ф.Себровой»
 С.М.Поляков

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 28.04.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетиче ская ценность	витамин С	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
1 день	Каша дружба	200	6,21	7,73	27,71	201	1,95	168
завтрак	Булка с маслом и сыром	45	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22
2й зав.	Сок яблочный	200	1	0	18,2	76	4	445
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	0	
обед	Суп рассольник	200	2,24	2,63	10,24	73,6	5,5	74
	Макароны	150	5,9	8,11	31,29	229,76	0	49
	Гуляш	70	12	11	5	177	4,5	487
	Салат витаминный	50	0,44	3,5	3,88	47,89	11,65	41
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Булочка сдобная	90	6,79	9,16	41,7	295,75	0,03	9
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
итого за день			51,46	62,08	252	1783,64	30,56	