

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой»

И.Ф.Себровой

С.М.Поляков

«24» апреля 2025г.

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 24.04.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
9 день	Каша рисовая	200	6,98	10,4	25	222,38	0,9	33
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,66	114
2й зав.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
обед	Суп картофельный с рыб.фрикад.	200	4,94	2,66	13,79	98,78	9,84	84
	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,92	3,34	63
	Рыба тушеная	95	11,85	11,44	1,9	158	0,9	374
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Вареники ленивые	140	13,6	41,9	18,2	240	1,49	230
	Кисломолочный напиток	180	7,2	5,76	7,56	120,6	0,54	35
итого за день			60,66	92,26	178,37	1484,01	28,26	