



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.
И.Ф.Себровой»
С.М.Поляков

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 06.05.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
7 день	Каша пшенная	200	6,76	10,41	25,86	224,94	0,9	311
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:1 1	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22
2й зав.	Мандарин	115	0,8	0,2	22,47	95	38	371
обед	Суп лапша	200	2,15	2,27	13,71	83,8	6,6	82
	Голубцы ленивые	200	14,62	14,64	18,68	266,42	46,28	94
	Компот с/Ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Блины	150	11,2	21,4	49,2	436	0,55	164
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965
итого за день			56,13	71,41	219,66	1742,6	97,6	