



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 13.05.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда		пищевые вещества		энергетическая ценность		витамин С	№ рецептуры
			Б						
2 день	Каша гречневая	200	6,97	10,4	25	222,4		0,9	27
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7		0,31	125
	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56		5,8	45
2й зав.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44		10	368
обед	Суп гороховый	200	4,4	4,22	13,1	107,8		4,65	81
	Жаркое по домашнему	220	9	14,4	23,6	250		37	45
	Салат свекла с маслом	50	0,59	3,48	4,4	50,16		5	17
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97		0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6		0	148
полдник	Блины	150	11,2	21,4	49,2	436		0,55	164
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2		2,34	965
итого за день			51,76	75,39	214,42	1725,39		66,83	