



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 14.05.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда		пищевые	вещества	энергетическая ценность		витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У				
завтрак	Лапша молочная	200	6,58	9	26,12	187,04	0,9	10	
	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125	
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,66	114	
2й зав.	Банан	100	1,5	0,5	21	95	10	368	
обед	Щи	200	1,39	3,91	6,79	67,8	14,77	67	
	Плов	230	9,45	5,85	26,88	195,15	0	88	
	Салат свекла с маслом	50	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17	
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40	
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148	
полдник	Запеканка творожная	100	13,6	9,26	9,92	183,13	0,27	17	
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233	
итого за день			45,41	47,01	187,57	1309,61	32,19		