



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.  
И.Ф.Себровой»  
С.М.Поляков

## МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 21.05.2025г.

| пищи             | наименование<br>блюда  | выход<br>блюда | пищевые вещества |       |        | энергетическая<br>ценность | витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|------------------|------------------------|----------------|------------------|-------|--------|----------------------------|--------------|----------------|
|                  |                        |                | Б                | Ж     | У      |                            |              |                |
| 7 день           | Каша пшенная           | 200            | 6,76             | 10,41 | 25,86  | 224,94                     | 0,9          | 311            |
| завтрак          | Булка с маслом и сыром | 25:07:11       | 6,47             | 11,38 | 13,66  | 185,7                      | 0,31         | 125            |
|                  | Какао                  | 200            | 6,2              | 6,2   | 25,34  | 181,18                     | 2,34         | 22             |
| 2й зав.          | Мандарин               | 115            | 0,8              | 0,2   | 22,47  | 95                         | 38           | 371            |
| обед             | Суп лапша              | 200            | 2,15             | 2,27  | 13,71  | 83,8                       | 6,6          | 82             |
|                  | Голубцы ленивые        | 200            | 14,62            | 14,64 | 18,68  | 266,42                     | 46,28        | 94             |
|                  | Компот с/Ф             | 200            | 0,31             | 0,01  | 24,37  | 96,76                      | 0,28         | 40             |
|                  | Хлеб                   | 40             | 2,4              | 0,4   | 17,73  | 75,6                       | 0            | 148            |
| полдник          | Блины                  | 150            | 11,2             | 21,4  | 49,2   | 436                        | 0,55         | 164            |
|                  | Молоко                 | 180            | 5,22             | 4,5   | 8,64   | 97,2                       | 2,34         | 965            |
| итого за<br>день |                        |                | 56,13            | 71,41 | 219,66 | 1742,6                     | 97,6         |                |