

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.
 И.Ф.Себровой»
 С.М.Поляков



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 29.05.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества		энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
4 день	Каша рисовая	200	6,98	10,04	25	222,38	33
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	22
2й зав.	Апельсин	115	0,9	0,2	23,07	98	371
обед	Суп картофельный с рыбными фрикад	150	3,39	4,69	27,66	128,92	63
	Котлета рыбная	80	21,7	6,23	5,17	165,27	43
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,59	3,48	4,4	50,16	17
	Картофельное пюре	180	3,9	5,62	9,65	148,68	58
	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	148
полдник	Сырник со сгущенкой	110/15	6,34	7,2	22,68	281,1	130
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	113
итого за день			71,18	58,55	212,73	1686,81	82,27