



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 20.05.2025г.

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества		энергетическа я ценность	У	энергетическа я ценность	С	№ рецептур ы
			Б	Ж					
7 день	Каша пшенная	200	6,76	10,41	25,86	224,94	0,9	311	
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125	
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22	
2й зав.	Мандарин	115	0,8	0,2	22,47	95	38	371	
обед	Суп лапша	200	2,15	2,27	13,71	83,8	6,6	82	
	Голубцы ленивые	200	14,62	14,64	18,68	266,42	46,28	94	
	Компот с/Ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40	
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148	
полдник	Блины	150	11,2	21,4	49,2	436	0,55	164	
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965	
итого за день			56,13	71,41	219,66	1742,6	97,6		