


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.  
 И.Ф.Себровой»  
 \_\_\_\_\_ С.М.Поляков

## МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 11.06.2025г

| пищи    | наименование<br>блюда  | выход<br>блюда | пищевые вещества |       |       | энергетическая<br>ценность | витамин<br>С | №<br>рецептур<br>ы |
|---------|------------------------|----------------|------------------|-------|-------|----------------------------|--------------|--------------------|
|         |                        |                | Б                | Ж     | У     |                            |              |                    |
| завтрак | Лапша молочная         | 200            | 6,58             | 9     | 26,12 | 187,04                     | 0,9          | 10                 |
|         | Булка с маслом и сыром | 25:07:11       | 6,47             | 11,38 | 13,66 | 185,7                      | 0,31         | 125                |
|         | Чай с молоком          | 200            | 3,12             | 3,22  | 18,7  | 113,06                     | 0,66         | 114                |
| 2й зав. | Банан                  | 100            | 1,5              | 0,5   | 21    | 95                         | 10           | 368                |
| обед    | Щи                     | 200            | 1,39             | 3,91  | 6,79  | 67,8                       | 14,77        | 67                 |
|         | Плов                   | 230            | 9,45             | 5,85  | 26,88 | 195,15                     | 0            | 88                 |
|         | Салат свекла с маслом  | 50             | 0,59             | 3,48  | 4,4   | 50,16                      | 5            | 17                 |
|         | Компот с/ф             | 200            | 0,31             | 0,01  | 24,37 | 96,97                      | 0,28         | 40                 |
|         | Хлеб                   | 40             | 2,4              | 0,4   | 17,73 | 75,6                       | 0            | 148                |
| полдник | Запеканка творожная    | 100            | 13,6             | 9,26  | 9,92  | 183,13                     | 0,27         | 17                 |
|         | Кисель                 | 200            | 0                | 0     | 18    | 60                         | 0            | 233                |
|         |                        |                |                  |       |       |                            |              |                    |