



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 19.06.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества		энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж				
9 день	Каша рисовая	200	6,98	10,4	25	222,38	0,9	33
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,66	114
2й зав.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
обед	Суп картофельный с рыб.фрикад.	200	4,94	2,66	13,79	98,78	9,84	84
	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,92	3,34	63
	Рыба тушеная	95	11,85	11,44	1,9	158	0,9	374
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Вареники ленивые	140	13,6	41,9	18,2	240	1,49	230
	Кисломолочный напиток	180	7,2	5,76	7,56	120,6	0,54	35
Итого за день			60,66	92,26	178,37	1484,01	28,26	