УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой»
_____ С.М.Поляков

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 25.06.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Лапша молочная	200	6,58	9	26,12	187,04	0,9	10
	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,66	114
2й зав.	Банан	100	1,5	0,5	21	95	10	368
обед	Щи	200	1,39	3,91	6,79	67,8	14,77	67
	Плов	230	9,45	5,85	26,88	195,15	0	88
	Салат свекла с маслом	50	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Запеканка творожная	100	13,6	9,26	9,92	183,13	0,27	17
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
итого за день			45,41	47,01	187,57	1309,61	32,19	