УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой»
_____ С.М.Поляков

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 27.06.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	вещества Б	Ж	У	энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
5 день	Каша геркулесовая	200	6,66	10,99	22,64	216,4	0,9	29
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56	5,8	45
2й зав.	Сок	200	1	0	18,2	76	4	445
обед	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,31	81	9,6	77
	Куры отварные измельчённые	90	20,03	12,79	0	208,9	1,21	46
	Капуста тушеная	160	2,5	5,38	5,64	96,4	14,5	23
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17
	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Макароны с сыром	170	5,4	6,5	34,1	219,9	0,05	8
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
итого за день			52,03	57,99	196,97	1526,38	41,65	