



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.
 И.Ф.Себровой»
 С.М.Поляков

МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 30.06.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые	пищевые	вещества	энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б		Ж			
					У			
6 день	Каша манная	200		5,86	9,95	221,38	0,9	34
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11		6,47	11,38	185,7	0,31	125
	Чай с молоком	200		3,12	3,22	113,06	0,66	114
2й зав.	Сок	200		1	0	76	4	445
обед	Суп рисовый	200		1,58	2,19	72,6	6,6	80
	Котлета мясная с гречкой	80:150		11,6	9,4	198,6	0	34
	Салат из отварной свеклы с маслом	60		0,59	3,48	50,16	5	17
	Подлива	50		1,8	2,05	33,6	0,09	355
	Компот с/Ф	200		0,31	0,01	96,76	0,28	40
	Хлеб	40		2,4	0,4	75,6	0	148
полдник	Кисель	200		0	0	60	0	233
	Пирожок с повидлом	100		6	5,3	316,7	0	542
итого за день				40,73	47,38	232,32	17,84	