



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 08.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда		пищевые вещества		энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б					
2 день	Каша гречневая	200	6,97	10,4	25	222,4	0,9	27
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56	5,8	45
2й зав.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
обед	Суп гороховый	200	4,4	4,22	13,1	107,8	4,65	81
	Жаркое по домашнему	220	9	14,4	23,6	250	37	45
	Салат свекла с маслом	50	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Блины	150	11,2	21,4	49,2	436	0,55	164
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965
итого за день			51,76	75,39	214,42	1725,39	66,83	