



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 09.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда		пищевые	вещества		энергетическая		витамин	№
				Б	Ж	У	ценность		С	рецептуры
завтрак	Лапша молочная	200		6,58	9	26,12	187,04		0,9	10
	Булка с маслом и сыром	25:07:11		6,47	11,38	13,66	185,7		0,31	125
	Чай с молоком	200		3,12	3,22	18,7	113,06		0,66	114
2й зав.	Банан	100		1,5	0,5	21	95		10	368
обед	Щи	200		1,39	3,91	6,79	67,8		14,77	67
	Плов	230		9,45	5,85	26,88	195,15		0	88
	Салат свекла с маслом	50		0,59	3,48	4,4	50,16		5	17
	Компот с/ф	200		0,31	0,01	24,37	96,97		0,28	40
	Хлеб	40		2,4	0,4	17,73	75,6		0	148
полдник	Запеканка творожная	100		13,6	9,26	9,92	183,13		0,27	17
	Кисель	200		0	0	18	60		0	233
итого за день				45,41	47,01	187,57	1309,61		32,19	