

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.
 И.Ф.Себровой»
 _____ С.М.Поляков



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 10.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые	вещества		энергетическая ценность		витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У				
4 день	Каша рисовая	200	6,98	10,04	25	222,38		0,9	33
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7		0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18		2,34	22
2й зав.	Апельсин	115	0,9	0,2	23,07	98		60	371
обед	Суп картофельный с рыбными фрикад	150	3,39	4,69	27,66	128,92		3,34	63
	Котлета рыбная	80	21,7	6,23	5,17	165,27		0,03	43
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,59	3,48	4,4	50,16		5	17
	Картофельное пюре	180	3,9	5,62	9,65	148,68		3,76	58
	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76		0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6		0	148
полдник	Сырник со сгущенкой	110/15	6,34	7,2	22,68	281,1		0,31	130
	чай	200	12	3,1	14	53,06		6	113
итого за день			71,18	58,55	212,73	1686,81		82,27	