



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 14.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые	пищевые	вещества	энергетическая ценность	витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
6 день	Каша манная	200	5,86	9,95	26,8	221,38	0,9	34
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,66	114
2й зав.	Сок	200	1	0	18,2	76	4	445
обед	Суп рисовый	200	1,58	2,19	11,66	72,6	6,6	80
	Котлета мясная с гречкой	80:150	11,6	9,4	15,8	198,6	0	34
	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17
	Подлива	50	1,8	2,05	2	33,6	0,09	355
	Компот с/Ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
	Пирожок с повидлом	100	6	5,3	61	316,7	0	542
итого за день			40,73	47,38	232,32	1500,16	17,84	