



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Кукуйский ЦО им.  
И.Ф.Себровой»  
С.М.Поляков

## МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 15.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
7 день	Каша пшенная	200	6,76	10,41	25,86	224,94	0,9	311
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22
2й зав.	Мандарин	115	0,8	0,2	22,47	95	38	371
обед	Суп лапша	200	2,15	2,27	13,71	83,8	6,6	82
	Голубцы ленивые	200	14,62	14,64	18,68	266,42	46,28	94
	Компот с/Ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Блины	150	11,2	21,4	49,2	436	0,55	164
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	2,34	965
итого за день			56,13	71,41	219,66	1742,6	97,6	