



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 16.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	витамин С	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
8 день	Лапша молочная	200	6,58	9	26,12	187,04	0,9	10
завтрак	Булка с маслом и сыром	25:07:11	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56	5,8	45
2й зав.	Банан	100	1,5	0,5	21	95	10	368
обед	Борщ	200	1,45	3,93	10,19	82	8,23	57
	Плов	230	9,45	5,85	26,88	195,15	0	88
	Салат из свеклы с маслом	50	0,59	3,48	4,4	50,16	5	17
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,97	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Сырники со сгущенкой	110;15	6,34	7,2	22,68	281,1	0,31	130
	Кисель	200	0	0	18	60	0	233
итого за день			39,89	46,55	209,95	1468,28	30,83	