



МОУ «Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой» Структурное подразделение Кукуйский детский сад

День 18.07.2025г

пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые	вещества	энергетическая ценность	витамин С	№ рецептры	
			Б	Ж				У
10 день	Каша геркулесовая	200	6,66	10,99	22,64	216,4	0,9	29
завтрак	Булка с маслом и сыром	45	6,47	11,38	13,66	185,7	0,31	125
	Какао	200	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	22
2й зав.	Сок фруктовый	200	1	0	18,2	76	4	
обед	Суп фасолевый	200	4,09	4,28	12,91	106,6	4,65	81
	Куры отварные измельченные	90	20,03	12,79	0	208,9	1,21	46
	Рагу овощное	150	3,76	5,1	14,65	122,2	8,4	64
	Компот с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	40
	Хлеб	40	2,4	0,4	17,73	75,6	0	148
полдник	Сырники со сгущенкой	110;15	6,34	7,2	22,68	281,1	0,31	130
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	6	113
итого за день			69,26	61,45	186,18	1603,5	28,4	