

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тульской области

МО Веневский район

МОУ "Кукуйский ЦО им. И.Ф.Себровой"

РАССМОТРЕНО

педагогическим
советом

Протокол №1
от 31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Приказ №111
От 31.08. 2023 г.



Поляков С.М.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2058173)

учебного предмета «Физическая культура»

9

д. Кукуй 2023 год

Пояснительная записка

-)
 - -
- ., б-

Цель

задачи:

-
-
-
-
-

Структура и содержание:

I. Базовая часть (инвариативная часть)

1. Информационный компонент

«Историю физической культуры»:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

«Базовые понятия физической культуры»:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-

–

«Физическая культура человека»:

-
-
-
-
-
-
-
-

2.Операционный компонент

-

«Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой»:

-
-
-
-

«Оценка эффективности занятий физической культурой»

-
-
-

3.Мотивационный компонент

«Физкультурно – оздоровительная деятельность»:

-
-

«Спортивно – оздоровительная с соревновательной направленностью деятельность»:

-
-
-
-
-

Гимнастика с основами акробатики:

-
-
-
-

Легкая атлетика:

-
-
-

).

Лыжные гонки:

-

Спортивные игры:

-
-
-

Подвижные игры и эстафеты.

«Прикладно-ориентированная подготовка»

-
-
-
-
-

II. Вариативная часть:

1.Региональный компонент:

-
-

Критерии оценивания подготовленности учащихся по физической культуре.

Качественные критерии успеваемости

Количественные критерии успеваемости

Итоговая отметка

Критерии оценивания успеваемости

Общая оценка успеваемости

Оценка успеваемости за учебный год

(«3», «4», «5»)

По основам знаний.

Оценка «5»

Оценка «4»

Оценку «3»

Метод опроса

Метод открытого наблюдения

Метод упражнений

Комбинированный метод

Уч ё т успеваемости :

предварительный, текущий и итоговый.
Предварительный учет

Текущий учет

Итоговый учет

зачет

контроль).

зачет

(контрольного

III. Требования к уровню подготовки выпускников.

1. «Знать (понимать)», «Уметь» и «Использовать».

По окончании основной (общей) школы выпускник должен:

«Знать (понимать)»:

-

-
-
-

-

-

-

-

-

«Уметь» и «Использовать»:

-

-

-

-

-

-

2. Требования к уровню физической подготовки:

По окончании основной (общей) школы выпускник должен демонстрировать

		9,2	10,2
		180	165
		-	24
		8	-
		14.30	17.20
		16.30	21.00
		-	5.40
		10.30	
		8,2	8,8
		5	3

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	,
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	

**Распределение учебного времени на различные виды
программного материала для учащихся
(сетка часов при двухразовых занятиях в неделю)**

п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Классы
		5-9
1	Базовая часть	56
1.1		
1.2		20
		5
		5
		10
1.3		8
1.4		18
1.5		10
2	Вариативная часть	14
2.1		14
	Итого часов в год:	70

Примерный годовой план-график прохождения программного материала при двухразовых занятиях в неделю

		Кол-во в год	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
		недель	Количество недель в четверть			
		34	9	7	10	8
		Часов (уроков)	Количество часов(уроков) в четверти			
		70	18 ч.	15ч.	21ч.	16 ч.
1	Базовая часть	56	13	12	18	13
			В процессе урока			
		20	7	4	6	3
		8	-	3	2	3
		18	6	5		7
		10	-	-	10	-
	Вариативная часть	14	5	3	3	3
	Всего часов	70	18	15	21	16

Уроки взаимозаменяемы в зависимости от погодных условий.

Календарно - Тематическое планирование 5 класс

			I четверть	
1	1.			
2	2.		-	
3	3.			
4	4.			
5	5.			
6	6.		Прыжки в длину с места на оценку.	
7	7.		-	
8	8.		-	
9	9.			
10	10.		-	
11	11.			
12	12.			
13	13.		Бег на оценку.	
14	14.		-	
15	15.			
16	16.		Бег 30;60 и 100 метров на оценку.	
17	17.			
18	18.		Провести учёт по подтягиванию на перекладине	
			II четверть	
19	1.			
20	2.			
21	3.			
22	4.			
23	5.			
24	6.		-	
25	7.			

26	8.			
27	9.			
28	10.			
29	11.			
30	12.			
31	13.		Лазание по канату, контроль	
32	14.			
33	15.			
			III четверть	
34	1.			
35	2.			
36	3.			
37	4.			
38	5.			
39	6.			
40	7.			
41	8.			
42	9.			
43	10.			
44	11.			
45	12.			
46	13.			
47	14.			
48	15.			
49	16.			
50	17.			
51	18.			
52	19.			
53	20.			

54	21			
			IV четверть	
55	1.			
56	2.			
57	3.			-
58	4.			x
59	5.			
60	6.			
61	7.			
62	8.			
63	9.			
64	10.		-	
65	11.			
66	12.			
67	13.			
68	14.			
69	15.			
70	16.			-3x

6 класс

			I четверть	
1.	1.			
2.	2.			
3.	3.			
4.	4.			
5.	5.			Бег 60м на время.
6.	6.			
7.	7.			

8.	8.				
9.	9.				
10.	10.				
11.	11.				
12.	12.				
13.	13.				
14.	14.				
15.	15.				
16.	16.			x	
17.	17.			-	
18.	18.				
			II четверть		
19.	1.				
20.	2.				
21.	3.				
22.	4.				-
23.	5.				
24.	6.				
25.	7.				
26.	8.				
27.	9.				
28.	10.				
29.	11.				
30.	12.				
31.	13.				
32.	14.				
33.	15.				
			III четверть		
34.	1.				
35.	2.				
36.	3.				

37	4			
38	5			
39	6			
40	7			
41	8			
42	9			
43	10			
44	11			
45	12			
46	13			
47	14			
48	15			
49	16			
50	17			
51	18			
52	19		-	
53	20		-	
54	21			
			IV четверть	
55	1			-
56	2			-
57	3			
58	4			
59	5		Волейбол	-
60	6		-	
61	7			-
62	8			
63	9			
64	10			

65	11		-	-	
66	12			-	
67	13			-	
68	14				
69	15				
70	16			-	

7 класс

			I четверть		
1.	1.			-	
2.	2.			-	
				x10.	
3.	3.				
4.	4.				
5.	5.				
6.	6.		Бег на 60м на результат.		
7.	7.				
8.	8.		Учётный прыжок в длину.		
9.	9.				
			5х		
10.	10.				
11.	11.				
12.	12.				
13.	13.				
14.	14.				
15.	15.				
16.	16.			-	
17.	17.				
18.	18.			-	
			II четверть		
19	1.				

3.	3.		с	
4.	4.			
5.	5.			
6.	6.		Контроль бега 60;100м на время.	
7.	7.			
8.	8.			
9.	9.			
10.	10.		Контроль прыжков в длину с места	
11.	11.			
12.	12.			
13.	13.			
14.	14.			
15.	15.			
16.	16.		- x10)	
17.	17.			
18.	18.			
			II четверть	
19	1.			
20	2.			
21	3.			
22	4.			
23	5.		Баскетбол.	
24	6.			
25	7.			
26	8.		-	
27	9.			
28	10			
29	11			
30	12			
31	13			

32	14			
33	15		-	-
			III четверть	
34	1.			
35	2.			
36	3.			-
37	4.			-
38	5.			
39	6.			-
40	7.			
41	8.			
42	9.			
43	10.			
44	11.			
45	12.			
46	13.			
47	14.			
48	15.			
49	16.			
50	17.			
51	18.			
52	19.		Баскетбол	
53	20.			-
54	21.			-
			IV четверть	
55	1.			
56	2.			-
57	3.			

58	4.			
59	5.			
60	6.		Волейбол.	-
61	7.			-
62	8.			
63	9.			-
64	10.			-
65	11.			-
66	12.			-
67	13.			-
68	14.			
69	15.			
70	16.			

9 класс

			I четверть	
1.	1.			
2.	2.			
3.	3.			
4.	4.			
5.	5.			
6.	6.		Бег 60м,100м на результат.	
7.	7.			-
8.	8.			-
9.	9.			
10.	10.		Контроль прыжков в длину с места.	
11.	11.			
12.	12.			
13.	13.			

14.	14.			
15.	15.			
16.	16.			
17.	17.		-	
18.	18.		x10)	
			II четверть	
19	1.			
20	2.			
21	3.			
22	4.			
23	5.			
24	6.		Б-л.	
25	7.			
26	8.			
27	9.			
28	10.			
29	11.			
30	12.			
31	13.			
32	14.			
33	15.			
			III четверть	
34	1.			
35	2.			
36	3.			
37	4.			
38	5.			
39	6.			
40	7.			
41	8.			

42	9.			
43	10.			
44	11.			
45	12.			
46	13.			
47	14.			
48	15.			
49	16.			
50	17.			
51	18.			
52	19.			Баскетбол.
53	20.			-
54	21.			-
				IV четверть
55	1.			
56	2.			-
57	3.			-
58	4.			-
59	5.			
60	6.			
61	7.			-
62	8.			-
63	9.			-
64	10.			-
65	11.			-
66	12.			
67	13.			-
68	14.			

69	15.			
70	16.			

Уроки взаимозаменяемы в зависимости от погодных условий.

IV. Учебная литература.

Матвеев А.П. «Физическая культура» 5 кл. издательство «Просвещение».

Лях В.И., Зданевич А.А. «Физическая культура» 5 кл. Издательство «Просвещение».

Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочков Г.Ю. «Физическая культура» 5-7 кл. Издательство «Просвещение».

Матвеев А.П. «Физическая культура» 6-7 кл. Издательство «Просвещение».

Лях В.И., Зданевич А.А. «Физическая культура» 6-7 кл. Издательство «Просвещение».

Мейксон Г.Б., «Физическая культура» учебник для учащихся 5-7 кл., издательство «Просвещение».

Лях В.И., Зданевич А.А. «Физическая культура» 8-9 кл. Издательство «Просвещение».

Матвеев А.П. «Физическая культура» 8-9 кл. Издательство «Просвещение».